

De Jean-François Durouchard, AE EHP. 1962 "Escoffier" à Pierre Berthet.

Marc Aurèle, a écrit cette phrase qui m'a interpellé : << **En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le privilège, de vivre, de respirer, d'être heureux.** >>

Ce qu'il faut réveiller chez l'homme, c'est la conscience savoureuse de vivre. De celle-ci dépend la conscience, mais aussi la confiance, le sens du devoir, mais aussi celui de la joie, le dur désir d'exister dans un monde à certains égards impitoyable, mais aussi le pur désir d; e vivre pleinement nos instants simples comme des faveurs et donc comme des saveurs.

Ne cherchons pas à empiler les conditions avant d'être heureux ; Voyons au contraire combien est simple le bonheur d'exister et combien nos joies les plus profondes tiennent dans ce penchant à simplifier, à clarifier, à vivre naturellement, loin de tout artifice , loin de ce monde de divertissement factice qui nous est aujourd'hui servi comme modèle et qui fabrique des grands enfants tristes, perpétuellement plongés dans des simulacres de fête.

Revenons à la ferveur originelle, à la source des bonheurs simples qui remplissent le cœur de l'homme. Soyons assurés que cette source est surabondante et peut éloigner durablement toute soif.

Avec toute mon amitié, mes sincères salutations et mon fidèle souvenir.

Jean-François jeanfrancoisdurouchard@gmail.com Le 1^{er} janvier 2025



Sans virus. www.avast.com