

**Février, Mars, Avril, Mai, Juin, fruits et légumes de saison**

**FEVRIER**

*Ail. Betteraves. Carotte. Céleri. Choux de Bruxelles.  
Endive. Frisée. Mâche. Navet. Oignon. Poireau.  
Pomme de terre. Citron. Kiwi. Mandarine. Orange.  
Pamplemousse. Poire. Pomme.*

**MARS**

*Asperges. Betterave. Blette. Carotte. Céleri. Endive.  
Choux de Bruxelles. Épinard. Frisée. Navet. Oignon.  
Poireau. Pomme de terre. Citron. Kiwi. Orange. Poire.  
Pamplemousse.*

**AVRIL**

*Asperge. Betterave. Blette. Carotte. Choux de Bruxelles.  
Endive. Épinard. Frisée. Navet. Oignon. Poireau. Pomme  
De terre. Citron.. Pamplemousse. Pomme. Rhubarbe*

**MAI**

*Ail. Asperge. Aubergine. Betterave. Blette. Carotte. Céleri. Choux-  
Fleur. Concombre. Courgette. Épinard. Laitue. Navet. Oignon.  
Petit pois. Poireau. Pomme de terre. Radis. Cerise. Fraise.  
Framboise. Rhubarbe.*

**JUIN**

*Ail. Artichaut. Aubergine. Betterave. Blette. Céleri. Chou Blanc.  
Chou-fleur. Concombre. Courgette. Épinard. Fenouil. Laitue. Navet.  
Poireau. Petit pois. Poivron. Radis. Abricot. Cassis. Cerise. Fraise.  
Framboise. Groseille. Melon. Pomme.*